

R : Ravitaillement

E : Point d'eau

C : Contrôle

S : Secours

M/K : Médecin et kinésithérapeutes

Parcours "LES 3 VALLEES" - La Chaussée des Géants								
ETAPE	R	E	C	S	M/K	Cumul Distance	Altitude	Barrières horaires
THUEYTS						0,0	470	6 h 30
LE FENADOU			C 1			8,2	1050	
CROIX DE CHAUMIENNE		E 1				13,8	1280	
MAYRES	R 1		C 2	S 1		20,0	580	10 h 30
ABRAHAM			C 3			24,0	1300	
GRANGES D'ABRAHAM	R 2			S 2		26,0	1090	
FONTFREYDE		E 2				32,6	1020	
JAUJAC	R 3		C 4	S 3		39,3	400	14 h 45
LES PLEINES	R 4					46,3	890	
FARGEBELLE		E 3	C 5			48,2	600	
PONT DU DIABLE						49,4	390	
THUEYTS	R		C	S	M/K	50,4	470	17 h 30

